

ناخن فرورفتگی، ناخن های قارچی و دیگر بیماری های ناخن دلایل و معالجه آن

قسمت دوم - ادامه از هفته قبل

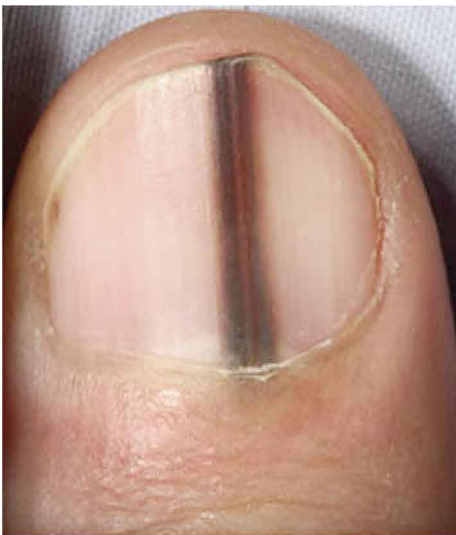
با درود فراوان خدمت هم میهنان گرامی:

به دنبال مقاله هفته گذشته در مورد سایر بیماری های که ناخن پا به آن مبتلا می گردد، در این مقاله در مورد قارچ ناخنی که در زبان انگلیسی به آن **Nail Fungus** و در اصطلاح علمی به آن **Onychomycosis** می گویند سخنی چند خدمت هم میهنان عرض می کنم. قارچ ناخن گوناگونی بسیار دارد ولی نوع بخصوص آن که باعث بیش از ۷۰٪ آلودگی و صدمات قارچی می شود تی روبرم (**T. Rubrum**) نام دارد که از پوست، مو و ناخن تغذیه می کند که منجر به آلودگی نه تنها ناخن پا بلکه پوست و غشاء اطراف ناخن و در نوع شدید آن باعث آلودگی گوشت زیر ناخن (**Nail Bed**) هم می گردد. در این صورت ناخن دفرومه شده، ضخیم، خورد خورد و پودری، شکننده، تیره و بدبو شده و از تخت ناخن جدا می گردد که علاوه بر عواقب و ریسکهای فیزیکی مانند شکسته شدن، درد و عفونت از جوانب نامطلوب روحی مانند انزوا و خجالت زدگی هم برخوردار است.



نمونه ای از ناخن قارچی

بعضی از فلزات مانند سرب و نیکل، بیماران مبتلا به **HIV**، دیابت، افراد مسن که از سیستم ایمنی ضعیف تری برخوردارند، صدمات فیزیکی، سوء تغذیه، کمبود ویتامین ها و سرطان پوستی مانند ملانوما (**Melanoma**) در ناحیه تخت ناخن، بیماریهای پوستی و تیروئیدی و بعضی از امراض ریوی مانند **COPD** و دیگر امراض می توانند باعث صدمات ناخنی گردند.



نمونه ای از سرطان ملانوما در ناخن

قارچ ناخنی در پا بیشتر از دست دیده می شود و همین طور بروز این عارضه در آقایان بیشتر از خانم ها می باشد. هدف از معالجه قارچ ناخن پا نه تنها برگردان آن به حالت عادی است

بلکه از بین بردن این میکروب در مریض و مانع از برگشتن آن می باشد. قارچ ناخن بسیار مقاوم می باشد و تنها با استفاده از مواد ضد عفونی مانند الکل و بتادین و آب اکسیژنه از بین نمی رود و مستلزم مجموعه درمان ها (**Treatment Combined**) منجمله استفاده از داروهای خوردنی و سطوحی مانند کرم ها و لاکهای ضد قارچی، جراحی در

مواردی که ناخن بیش از ۵۰٪ جدا یا آسیب دیده باشد، استفاده از لیزر که بخش مهمی از درمان قارچی است و در عین حال آموزش بیمار در مورد این بیماری و دنبال کردن معالجه تا درمان کامل تحت نظر پزشک متخصص موفقیت این معالجه را به حداکثر می رساند.

هم میهنان باید در نظر داشته باشند که این بیماری واگیری است و از انگشت به انگشت دیگر شخص و همینطور به سایر افرادی که در تماس مستقیم و یا غیرمستقیم (مانند استفاده از حمام مشترک و محیط خانه) دارند می تواند سرایت کند. استفاده از امکان عمومی مانند استخر، حمام های باشگاههای ورزشی و عدم رعایت اصول بهداشتی مانند پابرهنه راه رفتن در این اماکن، استفاده از کفش های کهنه و امثال آن شانس آلودگی پای شما را به میکروب قارچ افزایش می دهد. همچنین باید توجه داشت که عادت به دستمالی کردن پا و یا ناخن پایتان نه تنها می تواند ناخن انگشتان شما را آلوده کند بلکه می تواند میکروب قارچ را به سایر اعضا مانند سر و گوش نیز در صورت تماس منتقل نماید. رعایت ضوابط بهداشتی، مراجعه به پزشک متخصص، دنبال کردن مراحل درمانی و آگاهی بیشتر نسبت به این بیماری تضمین بیشتری برای معالجه آن است. به یاد داشته باشیم که پیشگیری موثرتر از درمان بیماری است. خاطر نشان می کنم در صورتیکه در ناخن و غشاء اطراف آن عارضه غیر عادی و ناآشنایی ملاحظه کردید اولین قدم مراجعه هر چه زودتر به پزشک متخصص جهت شناسایی پیشگیری و درمان آن می باشد.

با سپاس فراوان
پاینده ایران

البته دفرومه شدن و صدمات ناخن مختص صدمات قارچی نیست. عوامل دیگری همچون بیماریهای اتوآمیون (**Autoimmune**) مانند سورایسس (**Psoriasis**)، استفاده از داروهای ضد سرطان، تماس و مسمومیت به

دکتر مجید سیدین، جراح و متخصص پا

دارای فوق تخصص در صدمات ورزشی با پیشرفته ترین آموزشهای کلینیکی و جراحی در خدمت شماست

پای شما قلب دوم شماست



- ❖ صدمات شدید پا ناشی از تصادفات و شکستگی ها
- ❖ برآمدگی و کجی انگشتان پا
- ❖ صافی کف پا
- ❖ ترمیم زخم های دیابتی، عروقی و تورمی پا
- ❖ درد پاشنه و درد های تاندومی پا
- ❖ فرو رفتگی و کجی ناخن انگشتان پا
- ❖ درمان ناخن های قارچی با استفاده از لیزر
- ❖ خشکی پوست، سوزش، خارش، بی حسی،
- ❖ سردی و داغی مزمن پا
- ❖ درمان زگیل، پینه، و میخچه های پا
- ❖ کفشهای دیابتی و توکفشیهای طبی
- ❖ ترمیم یا تعویض مفصل های پا با پیشرفته ترین روشهای علمی

818-654-8360

نشانی مطب:

17777 Ventura Blvd., #252 Encino, CA 91316