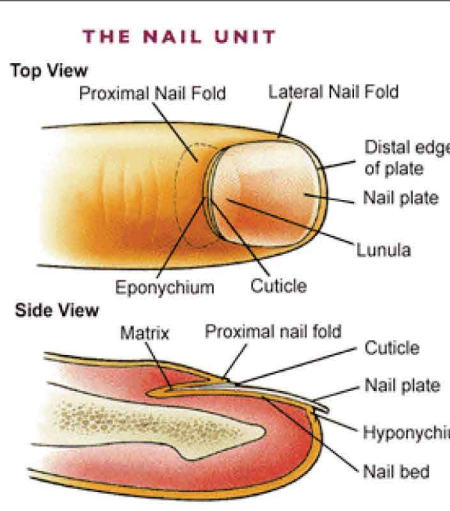


ناخن فرورفتگی، ناخن های قارچی و دیگر بیماری های ناخن دلایل و معالجه آن

احتمال برگشت ناخن فرورفتگی بعد از عمل حدوداً پنج درصد است و پس از تکرار این عمل برگشت آن بسیار نادر می باشد. این عمل در کسانی که مشکل خون رسانی شدید در پای خود دارند نباید انجام گیرد چون که می تواند برای بیمار مشکل ساز گردد. بیمارانی که مبتلا به دیابت می باشند می بایست در صورت داشتن فرورفتگی ناخن و علائم عفونت هرچه زودتر به پزشک متخصص خود رجوع کنند زیرا که گسترش عفونت در بیماران دیابتی بسیار سریع تر است. بیمارانی که از داروی رقیق شدن خون مانند کومدین Coumedin یا پلاویکس Plavix استفاده می کنند باید این داروها را با مشورت پزشکشان چند روزی قبل از انجام این عمل قطع کنند.

هم میهنان باید توجه داشته باشند که این بیماری خود به خود خوب نخواهد شد و تعلل موجب درد و عفونت بیشتری می شود و چون فاصله ناخن فرو رفته با غشاهای مهم تری چون استخوان و تاندنها فقط چند میلیمتری نیست احتمال پخش عفونت به این اغشاء بیشتر می گردد. اجرای دستورات پزشک متخصص پس از انجام این عمل در دوران بهبودی آن که بین پنج تا هفت روز است تضمین بهتری برای موفقیت این عمل بوده و از شانس بخرنج شدن آن می کاهد. هفته دیگر در ادامه این مقاله به سایر بیماری های ناخنی خواهیم پرداخت. با آرزوی سربلندی همه شما نوروز پیروز، پاینده ایران



معالجه موثر این بیماری شامل است از بریدن کامل لبه های ناخن تا ریشه ناخن (Nail Matrix) و از بین بردن آن قسمت از ریشه ناخن که سبب ایجاد این لبه ها می شود. روش های مختلفی برای از بین بردن این قسمت از ریشه وجود دارد از جمله استفاده از مواد شیمیایی و جراحی. ناخن فرورفتگی در انگشتان پا متداول تر تا در انگشتان دست می باشد و در شصت پا بیشتر از سایر انگشتان. درآوردن این لبه ها که در واقع جراحی به شمار می آید تحت بی حسی کامل انگشت پا صورت می گیرد که بعد از تزریق، بیمار هیچگونه دردی را احساس نکرده و به ندرت بعد از برگشت حس به انگشت دچار درد می گردد. نکته بسیار مهم که هم میهنان گرامی باید توجه داشته باشند آن است که این عمل می بایست توسط پزشک متخصص که آموزش تخصصی در این زمینه دیده است انجام گردد تا از آسیب زدن و دفورمه شدن ناخن و غشاء اطراف آن جلوگیری شود. متأسفانه بارها بخصوص در میان دوستانی که در ایران این عمل را انجام داده اند، دفورمگی های ناخن، جای جراحی و بخیه (Surgical Scar) را بسیار مشاهده نموده ام که اغلب به علت نداشتن آموزش کافی و یا وسایل تخصصی لازم موجب صدمه های غیر ضروری و جبران ناپذیر شده است. زیرا که انجام درست این عمل اثری از خود باقی نمی گذارد.

با درود فراوان خدمت هم میهنان گرامی و با آرزوی آنکه سایه بلند پرچم مان همواره بر سرزمین نیاکانی گسترده باد، از پیش نوروز بر شما خجسته باد

این بار سخنی چند در مورد دیگر بیماری های پا را خدمت هم میهنان عزیز گرامی در دو مقاله ارائه می کنم. ناخن فرورفتگی: فرورفتگی لبه های ناخن که در زبان لاتین به آن آنیکوکریپتوسیس (Onychocryptosis) گفته می شود پدیده دردناک و اغلب اوقات همراه با چرک، عفونت و ورم می باشد که در اثر رشد بی رویه کناره های ناخن و فرو



رفتن آن در گوشت زیر ناخن یا همان تخت ناخن (Nail bed) ایجاد می گردد. عوامل ایجاد این بیماری می تواند ارثی، آسیب دیدگی و یا پوشیدن پیچی کفش های باریک، تنگ و کم حجم باشد.

دکتر مجید سیدین، جراح و متخصص پا

دارای فوق تخصص در صدمات ورزشی با پیشرفته ترین آموزشهای کلینیکی و جراحی در خدمت شماست
پای شما قلب دوم شماست

**نوروز پیروز
پاینده ایران**

- ❖ صدمات شدید پا ناشی از تصادفات و شکستگی ها
- ❖ برآمدگی و کجی انگشتان پا
- ❖ صافی کف پا
- ❖ ترمیم زخم های دیابتی، عروقی و تورمی پا
- ❖ درد پاشنه و دردهای تاندومی پا
- ❖ فرورفتگی و کجی ناخن انگشتان پا
- ❖ درمان ناخن های قارچی با استفاده از لیزر
- ❖ خشکی پوست، سوزش، خارش، بی حسی،
- ❖ سردی و داغی مزمن پا
- ❖ درمان زگیل، پینه، و میخچه های پا
- ❖ کفشهای دیابتی و توکفشیهای طبی
- ❖ ترمیم یا تعویض مفصل های پا با پیشرفته ترین روشهای علمی

818-654-8360

نشانی مطب:

17777 Ventura Blvd., #252 Encino, CA 91316